

簡訊

慧妍雅集助基層生 英國遊學

慧妍雅集第三年主辦的學生旅遊學習計畫，今年以英國為目的地，邀請十七所中學的基層學生組隊，提交自訂行程和學習主題的兩周遊學計畫書。今年的入圍隊伍增至十二隊，合共三十六名學生獲贊助於七月免費赴英遊學，出發前更請來歌星莫文蔚的母親莫何敏儀，義務向學生教授餐桌禮儀技巧。

最多遊歷四城市

「TES 2014英國創遊學」旨在為基層勤奮學生提供免費遊學體驗學習機會，TES項目主席朱玲玲表示，每隊由一名老師和三位高中生組成，學生自訂學習主題，各隊伍須在約九萬元預算下，設計為期十四天的行程、食宿安排等，最多可遊歷四個英國城市。

參加隊伍的學習主題包括足球、飲食、文學、藝術、電影文化等，學生需每日通過網上分享學習體驗。

華洋書莊

文：子慧

做父母是苦是樂？相信大部分為人父母的都不知道應怎樣回答這個問題。

冬天半夜三更起牀餵哺嬰兒不辛苦？孩子生病不擔心？孩子小時候每次外出要帶備像搭飛機行李一般的多不煩氣？安排孩子教育毋須勞心勞力？

究竟有多苦有多樂？Mike Sphor在buzzfeed.com的"31 Things No One Tells You About Becoming A Parent"（〈他們沒告訴你為人父母的三十一件事〉）一文中點出；圖文短片並茂，看完會令心力交瘁的爸媽們會心微笑或甚至大笑一場，未為人父母的就可能看完後嚇至不敢生孩子。

第一件事就是："At some point you will accidentally hurt your kid and you'll feel like the worst parent ever."「遲早你會意外地傷害到孩子。」配上的是名年輕母親跟大概只有半歲大的孩子在吹氣牀上玩，媽媽一下倒在牀上，嬰兒整個彈起兩呎跌在地上的短片。這當然一點說不得笑，但相信嬰兒僥倖沒有

為人父母是maddening的經驗？

受傷。

短片下方的忠告是："Try not to take it so hard. It happens to the best whether they admit it or not." Take something hard就是let something affect you deeply, to be very upset by something,對一些不如意的事太着意、太傷心。朋友遇到挫折愁眉不展，可以勸他："Don't take it too hard!"(放開一點吧！)

無辜增磅

第六件事是："You will gain 15 pounds",這也嚇怕很多準父母，尤其是努力想保持身段窈窕的。為甚麼會這樣？圖片說明："Kids love to eat ice cream, and what are you gonna do? Let them eat that tiny, 4-ounce kid's cup without getting a jumbo for yourself? That would just be rude."

孩子滋味的在享受他的小杯雪糕，你不找一大桶來吃就真的對不起自己。其實為人父母的大家都知道，會令你增磅的主要不是雪糕，

而是孩子很多時都會吃不完碗內的食物，為了不想浪費，父母會自己吃掉。

第八件事也是有關吃的："You will eat 95% of your meals either incredibly fast or with one hand. Or both."(百分之九十五的時間你會用不可置信的速度吃飯，有時還會五爪金龍式雙手並用。)

這是要照顧嬰兒或幼童的父母必經的階段。好消息是孩子長大一點情況就會改善。但到時又會有另外的新招數要拆解，例如第十件事："Despite your best efforts, your kids will get their hands on your iPhone."

無論你把iPhone收藏得多好，孩子總有方法找到。那便是當你看到電話中孩子自拍的五十張鬼馬照片時就會發現。

苦樂參半

所以問parenting是苦是樂，「苦樂參半」可能是最接近真相的答案，但若改一下問題，問他們為人父母後有否後悔，相信絕大部分想也不想，會說絕不後悔。

資深傳媒工作者，歷任中、英文報章管理層。

各區活動

小五、小六英文改良班

活動：因應不同年級程度之英文文法，簡單會話加強練習以提高興趣。

日期：4月12日至5月31日(逢星期六，5/4暫停)

時間：4:00pm-5:00pm

地點：筲箕灣明華大廈A座地下高層

費用：會員\$280，非會員\$310

查詢：2569 9732

拳擊同學會青年班B

活動：1.熱身及體能訓練；2.拳法及步法；3.組合練習。

日期：4月4日至25日(逢星期五，18/4暫停)

時間：8:00pm-9:00pm

地點：筲箕灣明華大廈A座地下高層

費用：會員\$75，非會員\$105

查詢：2569 9732

學府風

大專生「e+創業」拓商機

除了參加交流團，不少大專生在暑假期間均會參與實習計畫。袁效仁知道，由數碼港負責支援和推動的數碼港創業學會，去年推出「e+創業」實習計畫，讓學生與初創企業共同發展以資訊科技、設計及商業為主題的項目。踏入第二屆，今年的反應相當熱烈，吸引了逾二百二十名大專生報名，而是次計畫將會推出五十二個實習職位，成功被挑選的學生將會到二十一間初創企業實習兩個月。

袁效仁同數碼港創業學會委員會成員陳澤威(Andrew)傾過，他表示，由於大專生畢業後傾向選擇應徵大企業，令初創企業近年需面對「請人難」的問題，「不過亦有學生表示，希望在初創企業工作，為未來的創業之路作好準備，但又苦無途徑入行，

而「e+創業」計畫正好為年輕人提供平台。」

Andrew又指，「e+創業」計畫有別於一般的實習計畫，能令大專生與初創企業的創辦人及其團隊直接對話，並有機會將自己的創意意念轉為成品。「我們會以項目為單位(project based)，例如要求學生協助企業寫程式和進行市場推廣活動。」他又稱，將於明日舉行訓練營及面試，讓學生初步了解初創企業的運作。

意念轉化產品

去年參加「e+創業」計畫、主修會計及財務的香港大學學生張家耀同袁效仁講，他到一間創意媒體公司實習，負責為公司的一個項目進行商業分析，包括建立商業模型和市場分

析，「與以往參加過的商業比賽和實習不同，數碼港的計畫能讓參加者實現自己的意念，實習後除了擴大人際網絡外，亦不排除畢業後創業。」

另一名參加者港大計算機科學碩士生黃鍵涵表示，因為本身有創業的打算，所以在去年參加有關計畫。他認為，計畫有助他將科技的意念通過企業實現，同時減低自行創業所帶來的財政壓力。「我負責為公司進行技術研究，包括研究應用程式在技術方面的可行性，而目前有關的程式已在美國開放下載。」

袁效仁認為，由新晉創業者帶領學生認識創業，能對創業精神起到薪火相傳的效果，亦令學生更容易掌握業界的最新發展。

袁效仁

星島日報 訂閱優惠計畫



• 每份平均低至\$3.58，兼享免費送報上門

• 自選禮品：暢銷雜誌回贈

請即下載訂閱表格！

www.stheadline.com/mkt/dpsubscription

憑券買 星島日報

可節省 \$2

優惠期：2014年3月29 - 4月11日
換領地點：全港 7-ELEVEN、OK便利店及 VnGO 便利店

*憑券買星島日報可作\$2使用。
*此券只可以使用一次及不可與其他優惠同時使用。
*如有任何爭議，星島有限公司保留最終決定權。



憑券買 星島日報

可節省 \$2

優惠期：2014年3月29 - 4月11日
換領地點：全港 7-ELEVEN、OK便利店及 VnGO 便利店

*憑券買星島日報可作\$2使用。
*此券只可以使用一次及不可與其他優惠同時使用。
*如有任何爭議，星島有限公司保留最終決定權。



憑券買 星島日報

可節省 \$2

優惠期：2014年3月29 - 4月11日
換領地點：全港 7-ELEVEN、OK便利店及 VnGO 便利店

*憑券買星島日報可作\$2使用。
*此券只可以使用一次及不可與其他優惠同時使用。
*如有任何爭議，星島有限公司保留最終決定權。



憑券買 星島日報

可節省 \$2

優惠期：2014年3月29 - 4月11日
換領地點：全港 7-ELEVEN、OK便利店及 VnGO 便利店

*憑券買星島日報可作\$2使用。
*此券只可以使用一次及不可與其他優惠同時使用。
*如有任何爭議，星島有限公司保留最終決定權。

